

Түркістан облысының адами әлеуетті
дамыту басқармасының «Қазығұрт
ауданының адами әлеуетті дамыту бөлімі»
мемлекеттік мекемесі

А.У исимбаев

2022 жыл

Білім беру ұйымдарындағы әлеуметтік жағынан аз қамтылған
отбасы балаларын бір реттік тегін ыстық тамақтандырудың
бірыңғай – үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі
1-ші апта (көктем мерзімі)

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығында
Дүйсенбі	Салат с овощами	100	150
	Котлета домашняя с рисом	65/30	80/50
	Каша гречневая	200	200
	Чай с медом	200/5	200/5
	Хлеб белый	100	150
	Масло сливочный	25	30
Сейсенбі	Сок Яблочный	100	100
	Рагу с мясом	65/200	80/300
	Кисель с витамином С	200	200
	Хлеб серый	100	150
	Печенье и пряник	1 шт	2 шт
Сәрсенбі	Салат из овощей	100	150
	Мясо тушен с/с	65/30	80/50
	Вермиш.отв.	160	230
	Компот с витамином	200	200
	Хлеб белый	100	150
	Масло сливочный	25	30
	Чай с сахаром	200/5	200/5
Бейсенбі	Салат из овощей	100	150
	Рис суп с мясом	170/30	240/50
	Кефир	160	230
	Хлеб белый	100	150
	Масло сливочный	50	50
Жұма	Творог	100	150
	Курица тушенная с/с	65/30	80/50
	Гороховое пюре	160	230
	Сок фруктовый	200	200
	Хлеб серый	100	150
	масло сливочный	25	30

**Білім беру ұйымдарындағы әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларын бір реттік тегін ыстық тамақтандырудың бірыңғай – үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі
2-ші апта (көктем мерзімі)**

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 15 -18 жас аралығында
Дүйсенбі	Салат из овощей	100	150
	Рассольник с мяс.	65/200	80/300
	Кисель с витамином	200	200
	Хлеб белый	100	150
	Масло сливочный	25	30
Сейсенбі	Сок Яблочный	100	120
	Курица отв. с/с	170/30	240/50
	Капуста туш.	160	230
	Кисель с витамином	200	200
	Хлеб белый	100	150
	Масло сливочный	25	30
Сәрсенбі	Салат из овощей	100	150
	Гороховый суп с мясом	250	300
	Кисель с витамином	200/5	200/5
	Хлеб серый	100	150
	Печенье и пряник	1 шт	2 шт
Бейсенбі	Салат капусты	50	50
	Жаркое отварной с мяс.	200	220
	Чай с сахаром	200/5	200/5
	Хлеб белый	100	150
	Масло сливочный	25	30
Жұма	Сок Яблочный	100	100
	Фрикадель с макаронном	65/30	80/50
	Кефир	200	200
	Хлеб белый	100	150
	Масло сливочный	50	50

«Бекітемін»

Түркістан облысының адами әлеуетті
дамыту басқармасының «Қазығұрт
ауданының адами әлеуетті дамыту бөлімі»
мемлекеттік мекемесі



А.Уисимбаев

2022 жыл

Білім беру ұйымдарындағы әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларын бір реттік тегін ыстық тамақтандырудың бірыңғай – үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі
1-ші апта (қуз мерзімі)

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығында
Дүйсенбі	Салат с овощами Котлета домашняя с рисом Каша гречневая Чай с медом Хлеб белый Масло сливочный	100 65/30 200 200/5 100 25	150 80/50 200 200/5 150 30
Сейсенбі	Сок Яблочный Рагу с мясом Кисель с витамином С Хлеб серый Печенье и пряник	100 65/200 200 100 1 шт	100 80/300 200 150 2 шт
Сәрсенбі	Салат из овощей Мясо тушен с/с Вермиш.отв. Компот с витамином Хлеб белый Масло сливочный Чай с сахаром	100 65/30 160 200 100 25 200/5	150 80/50 230 200 150 30 200/5
Бейсенбі	Салат из овощей Рис суп с мясом Кефир Хлеб белый Масло сливочный	100 170/30 160 100 50	150 240/50 230 150 50
Жұма	Творог Курица тушеная с/с Гороховое пюре Сок фруктовый Хлеб серый масло сливочный	100 65/30 160 200 100 50	150 80/50 230 200 150 50

**Білім беру ұйымдарындағы әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларын бір реттік тегін ыстық тамақтандырудың бірыңғай – үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі
2-ші апта (күз мерзімі)**

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 15 -18 жас аралығында
Дүйсенбі	Салат из овощей	100	150
	Рассольник с мяс.	65/200	80/300
	Кисель с витамином	200	200
	Хлеб белый	100	150
	Масло сливочный	25	30
Сейсенбі	Сок Яблочный	100	120
	Курица отв. с/с	170/30	240/50
	Капуста туш.	160	230
	Кисель с витамином	200	200
	Хлеб белый	100	150
Масло сливочный	25	30	
Сәрсенбі	Салат из овощей	100	150
	Гороховый суп с мясом	250	300
	Чай с медом	200/5	200/5
	Хлеб серый	100	150
	Печенье и пряник	1 шт	2 шт
Бейсенбі	Салат капусты	50	50
	Жаркое отварной с мяс.	200	220
	Чай с медом	200/5	200/5
	Хлеб белый	100	150
	Масло сливочный	25	30
Жұма	Сок Яблочный	100	100
	Фрикадель с макаронном	65/30	80/50
	Кефир	200	200
	Хлеб белый	100	150
	Масло сливочный	50	50

«Бекітемін»

Түркістан облысының адами әлеуетті дамыту басқармасының «Қазығұрт ауданының адами әлеуетті дамыту бөлімі» мемлекеттік мекемесі



(Handwritten signature)

А.Уисимбаев

2022 жыл

Білім беру ұйымдарындағы әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларын бір реттік тегін ыстық тамақтандырудың бірыңғай – үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі
1-ші апта (қыс мерзімі)

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығында	Тағам мөлшері 11 -18 жас аралығында
Дүйсенбі	Салат с овощами Котлета домашняя с рисом Каша гречневая Чай с медом Хлеб белый Масло сливочный	100 65/30 200 200/5 100 25	150 80/50 200 200/5 150 30
Сейсенбі	Сок Яблочный Рагу с мясом Кисель с витамином С Хлеб серый Печенье и пряник	100 65/200 200 100 1 шт	100 80/300 200 150 2 шт
Сәрсенбі	Салат из овощей Мясо тушен с/с Вермиш.отв. Компот с витамином Хлеб белый Масло сливочный Чай с сахаром	100 65/30 160 200 100 25 200/5	150 80/50 230 200 150 30 200/5
Бейсенбі	Салат из овощей Рис суп с мясом Кефир Хлеб белый Масло сливочный	100 170/30 160 100 50	150 240/50 230 150 50
Жұма	Творог Курица тушеная с/с Гороховое пюре Сок фруктовый Хлеб серый масло сливочный	100 65/30 160 200 100 25	150 80/50 230 200 150 30

**Білім беру ұйымдарындағы әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларын бір реттік тегін ыстық тамақтандырудың бірыңғай – үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі
2-ші апта (қыс мерзімі)**

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 15 -18 жас аралығында
Дүйсенбі	Салат из овощей Рассольник с мяс. Кисель с витамином Хлеб белый Масло сливочный	100 65/200 200 100 25	150 80/300 200 150 30
Сейсенбі	Сок Яблочный Курица отв. с/с Капуста туш. Кисель с витамином Хлеб белый Масло сливочный	100 170/30 160 200 100 25	120 240/50 230 200 150 30
Сәрсенбі	Салат из овощей Гороховый суп с мясом Чай с медом Хлеб серый Печенье и пряник	100 250 200/5 100 1 шт	150 300 200/5 150 2 шт
Бейсенбі	Салат капусты Жаркое отварной с мяс. Чай с медом Хлеб белый Масло сливочный	50 200 200/5 100 25	50 220 220/5 150 30
Жұма	Сок Яблочный Фрикадель с макаронном Кефир Хлеб белый Масло сливочный	100 65/30 200 100 50	100 80/50 200 150 50